

# Assurer la protection physique et mentale des collaborateurs



Personnel Encadrant ou évolutif



Durée : 14 Heures  
En distanciel



5 modules en ligne  
3 classes virtuelles



Pédagogie fun et interactive



Tarif : 350 €  
6 personnes min

## CONTEXTE ET OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

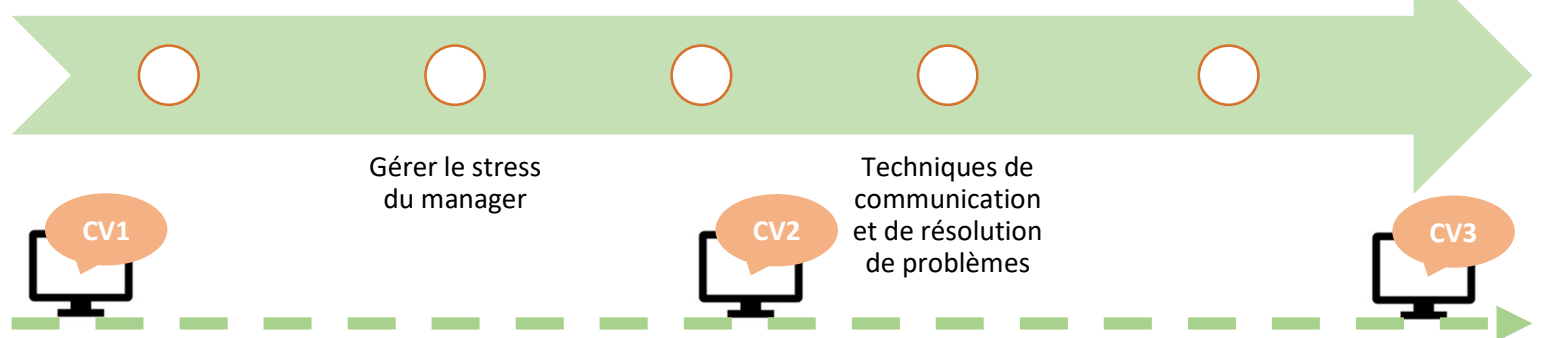
Les **Risques Psycho Sociaux (RPS)** sont définis comme un risque pour la **santé physique et mentale** des travailleurs. Leurs causes sont à rechercher à la fois dans les **conditions d'emploi, les facteurs liés à l'organisation du travail et aux relations de travail**. Ils peuvent concerner **toutes les entreprises** quels que soient leur taille et leur secteur d'activité. Cette formation permettra à un manager de se **positionner en tant que véritable leader sur son restaurant**, tout en se portant garant de la **maîtrise des RPS dans son environnement professionnel**, en favorisant un **climat social** propice à la qualité des échanges entre les personnes (communication descendante, ascendante et transversale). Ce programme de formation aidera **les salariés à mieux gérer leur stress au travail et à protéger leur santé physique et mentale, ainsi que celle de leurs collaborateurs**.

## CONTENU ET PROGRESSION PEDAGOGIQUE

Comprendre le stress professionnel et ses conséquences

RPS protéger vos collaborateurs

Consolidation et Ressources pour une gestion du stress durable



Gérer le stress du manager

Techniques de communication et de résolution de problèmes

**15 jours : calendrier sur site Qalysta**

**Outils utilisés :** Plateforme LMS interactive et participative, Modules immersifs en VR adaptée 2D, Fiches Actions, Carnet de bord, Vidéos, quiz...